

Speisekarte Mittagessen

für die Woche vom 09.03 bis zum 15.03.2015

Änderungen vorbehalten

Vollkost

leichte Vollkost

Vegetarisch

Montag, der 09.03.2015

Kohlrabicremesuppe
Hähnchen-Gemüsepfanne
mit Duftreis und Salat
Obst der Saison

Kohlrabicremesuppe
Wildlachsfilet an Sc. Hollandaise
mit Kartoffeln und Salat
Obst der Saison

Kohlrabicremesuppe
Pikantes Gemüsecurry
mit Duftreis und Salat
Obst der Saison

halbe Portion ganze Portion 5 BE 731 kcal halbe Portion ganze Portion 5 BE 968 kcal halbe Portion ganze Portion 5 BE 616 kcal

Dienstag, der 10.03.2015

Brühe mit Kräuterklößchen
Krusten Schweinebraten mit
Semmelknödel
Bratensafterl und Krautsalat
Sahnequark mit Himbeeren

Brühe mit Kräuterklößchen
Kalbsragout gekocht
mit Reis und Gemüse
Sahnequark mit Himbeeren

Brühe mit Kräuterklößchen
Schwammerltopf mit Semmelknödel
und frischen Kräutern
Sahnequark mit Himbeeren

halbe Portion ganze Portion 6 BE 1.363 kcal halbe Portion ganze Portion 5 BE kcal halbe Portion ganze Portion 5 BE kcal

Mittwoch, der 11.03.2015

Kürbiscremesuppe
Chili con carne mit
roten Bohnen, Baquette
Creme Karamelle

Kürbiscremesuppe
Pikanter Hackbraten im Natursafterl
mit Kartoffelpüree und Broccoli
Creme Karamell

Kürbiscremesuppe
Paprikaschote mit Gemüsereisfüllung
auf Tomatenragout, Salat
Creme Karamelle

halbe Portion ganze Portion 5 BE kcal halbe Portion ganze Portion 5 BE 1.037 kcal halbe Portion ganze Portion 5 BE kcal

Donnerstag, der 12.03.2015

Grießklößchensuppe
Spaghetti Carbonara
mit Ei und Speck, Parmesan
Salat
Mokkacreme

Grießklößchensuppe
Spaghetti Pomodore,
mit Tomatensoße, Parmesan
und Salat
Moccacreme

Grießklößchensuppe
Schupfnudel - Gemüsepfanne
mit Salat und fr. Kräutern
Mokkacreme

halbe Portion ganze Portion 7 BE 1.156 kcal halbe Portion ganze Portion 6 BE 773 kcal halbe Portion ganze Portion 5 BE 762 kcal

Freitag, der 13.03.2015

Tomatensuppe mit Krusteln
Seehechtfilet im Kräutermantel
gebraten, auf Paprikaletcho
und Duftreis
Frischobst

Tomatensuppe mit Krusteln
mildes Fischgemüsecurry
mit Duftreis und Salat
Frischobst

Tomatencremesuppe mit Krusteln
Tiroler Apfelmillichrahmstrudel
mit Vanillesoße
Frischobst

halbe Portion ganze Portion 5 BE 705 kcal halbe Portion ganze Portion 5 BE kcal halbe Portion ganze Portion 7 BE 678 kcal

Samstag, der 14.03.2015

Riebelesuppe
Mildes Putengulasch
mit Butternudeln und Salat
Vanilleapfel

Riebelesuppe
Mildes Putengulasch
mit Butternudeln und Salat
Vanilleapfel

Riebelesuppe
Risotto mit Zucchiniestreifen und Pilzen
gerieb. Parmesan und Salat
Vanilleapfel

halbe Portion ganze Portion 7 BE 832 kcal halbe Portion ganze Portion 7 BE 832 kcal halbe Portion ganze Portion 5 BE 937 kcal

Sonntag, der 15.03.2015

Grießnockerlsuppe
Tafelspitz in Meerrettichsoße
Kartoffeln und Rahmwirsing
frischer Obstsalat

Grießnockerlsuppe
Tafelspitz in Meerrettichsoße
Kartoffeln und Rote Beetsalat
frischer Obstsalat

Grießnockerlsuppe
Kaspressknödel auf Rahmwirsing

Obstsalat

halbe Portion ganze Portion 7 BE 1.032 kcal halbe Portion ganze Portion 8 BE 1.056 kcal halbe Portion ganze Portion 5 BE 908 kcal

Einen guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!